

# L'ESPACE 0

## HORAIRE DE LA PISCINE

SESSION HIVER 2025

## POOL SCHEDULE

2025 WINTER SESSION



CLUB SPORTIF

LUN/MON	MAR/TUES	MER/WED	JEU/THURS	VEN/FRI	SAM/SAT	DIM/SUN	
07h00-12h10 <b>NAGE LIBRE</b> FREE SWIM	07h00-08h00 <b>NATATION MAÎTRES</b> MASTER SWIM Isabelle <i>Pas d'accès à la piscine pendant cette case d'horaire</i> Pool is not accessible during this time slot	07h00-11h55 <b>NAGE LIBRE</b> FREE SWIM	07h00-08h00 <b>NATATION MAÎTRES</b> MASTER SWIM Isabelle <i>Pas d'accès à la piscine pendant cette case d'horaire</i> Pool is not accessible during this time slot	07h00-20h00 <b>NAGE LIBRE</b> FREE SWIM	07h00-17h00 <b>NAGE LIBRE</b> FREE SWIM	07h00-17h00 <b>NAGE LIBRE</b> FREE SWIM	
12h15-13h00 <b>NATATION ADULTE NIV. 1</b> ADULT SWIM LEV. 1 Élisabeth <i>Seulement un corridor disponible pendant cette case d'horaire</i> Only one corridor available in this time slot	08h05-17h25 <b>NAGE LIBRE</b> FREE SWIM	12h00-13h00 <b>NATATION MAÎTRES</b> MASTER SWIM Pierre <i>Pas d'accès à la piscine pendant cette case d'horaire</i> Pool is not accessible during this time slot	08h05-10h55 <b>NAGE LIBRE</b> FREE SWIM				11h00-12h00 <b>AQUAFORME</b> AQUAFIT Jennifer <i>Pas d'accès à la piscine pendant cette case d'horaire</i> Pool is not accessible during this time slot
13h05-17h25 <b>NAGE LIBRE</b> FREE SWIM		13h05-17h25 <b>NAGE LIBRE</b> FREE SWIM	12h05-20h00 <b>NAGE LIBRE</b> FREE SWIM				
17h30-18h15 <b>NATATION ADULTE NIV. 1</b> ADULT SWIM LEV. 1 Élisabeth <i>Seulement un corridor disponible pendant cette case d'horaire</i> Only one corridor available in this time slot	17h30-18h15 <b>NATATION ADULTE NIV. 2</b> ADULT SWIM Élisabeth <i>Seulement un corridor disponible pendant cette case d'horaire</i> Only one corridor available in this time slot	17h30-18h30 <b>NATATION MAÎTRES</b> MASTER SWIM Pierre <i>Pas d'accès à la piscine pendant cette case d'horaire</i> Pool is not accessible during this time slot					
18h20-20h00 <b>NAGE LIBRE</b> FREE SWIM	18h20-20h00 <b>NAGE LIBRE</b> FREE SWIM	18h35-20h00 <b>NAGE LIBRE</b> FREE SWIM					
<p>Horaire en vigueur dès le 6 janvier 2025 Schedule in effect as of January 6, 2025</p> <p>Heures d'ouverture   Opening Hours Lun-ven   Mon-Fri 07h00-20h00 Sam-dim   Mon-Fri 07h00-17h00</p> <p> Inscription requise : Registration required: nlambert@clubsportifmaa.com</p> <p><b>N</b> Nouveauté : cours/heure/instructeur New: class /time/instructor</p>							

### VEUILLEZ NOTER QUE LE RESPECT DES RÈGLES SUIVANTES EST OBLIGATOIRE

- Il est obligatoire d'avoir des sandales ou chaussures pour circuler entre les vestiaires et la piscine.
- Le casque de bain est obligatoire.
- Se sécher avant de sortir de l'Espace 0 est obligatoire; il en va de votre sécurité et de celle des autres.
- Une douche avant d'entrer dans les bains d'eau est obligatoire.
- Il est strictement interdit d'entrer dans l'Espace 0 en dehors des heures d'ouverture.

### PLEASE NOTE THAT COMPLIANCE WITH THE FOLLOWING RULES IS MANDATORY

- Footwear (sandals/shoes) is required when leaving and entering the pool from the changing areas.
- A swimming cap must be worn at all times in the pool.
- For your safety and that of others, drying off before exiting the Espace 0 area is required.
- Showering is required prior to using the water baths.
- It is strictly forbidden to enter the Espace 0 area outside opening hours.

MAA CLUB SPORTIF

2070, rue Peel | Montréal, QC H3A 1W6 | (514) 845-2233, ext. 0 | www.clubsportifmaa.com